

Trainingsprogramm Ski 2010/2011

Ski Team Haslital, Christian Lehmann

Datum	Tag	Inhalt	Inhalt	Treffpunkt	Zeit	Verantwortung	Natel
27.12.2010	MO	Skitraining (ohne Pfideris)	Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr	Fuchs Geri	079/333 39 59
28.12.2010	DI	Skitraining (ohne Pfideris)	Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr	Fuchs Geri	079/333 39 59
29.12.2010	MI	Skitraining (ohne Pfideris)	Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr	Fuchs Geri	079/333 39 59
03.01.2011	MO	Ferientraining	V: Techniktraining, N: Einführung Stangen	Mägisalp	9.30 Uhr	Banholzer Stefan	079/483 81 73
04.01.2011	DI	Ferientraining	V: Techniktraining, N: Einführung Stangen	Mägisalp	9.30 Uhr	Banholzer Stefan	079/483 81 73
05.01.2011	MI	Ferientraining	V: Techniktraining, N: Einführung Stangen	Mägisalp	9.30 Uhr	Banholzer Stefan	079/483 81 73
06.01.2011	DO	Ferientraining	V: Techniktraining, N: Einführung Stangen	Mägisalp	9.30 Uhr	Banholzer Stefan	079/483 81 73
08.01.2011	SA	Skitraining JO und Pfideris	Riesenslalom / Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr/13.00 Uhr	Dummermuth Thomas	079/202 83 92
12.01.2011	MI	Mittwochstraining	Stangentraining Riesenslalom	Mägisalp	13.30 Uhr	Lehmann Christian	079/356 09 21
15.01.2011	SA	Skitraining JO und Pfideris	Riesenslalom / Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr/13.00 Uhr	Bossli Marc	079/641 74 01
19.01.2011	MI	Mittwochstraining	Stangentraining Riesenslalom	Mägisalp	13.30 Uhr	Lehmann Christian	079/356 09 21
21.01.2011	SA	AXALP – Animationsrennen	RS	Bahnhof	nach Ansage	Lehmann Christian	079/356 09 21
26.01.2011	MI	Mittwochstraining	Einführung Slalom	Mägisalp	13.30 Uhr	Lehmann Ruth	079/357 73 06
29.01.2011	SA	Skitraining JO und Pfideris	Slalom / Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr/13.00 Uhr	Lehmann Simon	079/471 66 28
02.02.2011	MI	Mittwochstraining	Stangentraining Slalom	Mägisalp	13.30 Uhr	Lehmann Christian	079/356 09 21
05.02.2011	SA	Skitraining JO und Pfideris	Slalom / Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr/13.00 Uhr	Bossli Marc	079/641 74 01
09.02.2011	MI	Mittwochstraining	Stangentraining Slalom	Mägisalp	13.30 Uhr	Lehmann Christian	079/356 09 21
12.02.2011	SA	Skitraining JO und Pfideris	Slalom / Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr/13.00 Uhr	Banholzer Stefan	079/483 81 73
16.02.2011	MI	Mittwochstraining	Stangentraining Slalom	Mägisalp	13.30 Uhr	Dummermuth Thomas	079/202 83 92
19.02.2011	SA	Skitraining JO und Pfideris	Slalom / Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr/13.00 Uhr	Bossli Marc	079/641 74 01
20.02.2011	SO	Mägisalp – Animationsrennen	SL - Wir sind Organisator	Mägisalp	nach Ansage	Bossli Marc	079/641 74 01
22.02.2010	DI	Ferientraining	Stangentraining Riesenslalom	Mägisalp	9.30 Uhr	Bossli Marc	079/641 74 01
23.02.2011	MI	Ferientraining	Stangentraining Riesenslalom	Mägisalp	9.30 Uhr	Banholzer Stefan	079/483 81 73
24.02.2010	DO	Ferientraining	Stangentraining Riesenslalom	Mägisalp	9.30 Uhr	Bossli Marc	079/641 74 01
26.02.2011	SA	Skitraining JO und Pfideris	Riesenslalom / Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr/13.00 Uhr	Bossli Marc	079/641 74 01
02.03.2011	MI	Mittwochstraining	Stangentraining Riesenslalom	Mägisalp	13.30 Uhr	Lehmann Christian	079/356 09 21
05.03.2011	SA	Skitraining JO und Pfideris	Riesenslalom / Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr/13.00 Uhr	Burda Thomas	079/344 37 24
09.03.2011	MI	Mittwochstraining	Stangentraining Riesenslalom	Mägisalp	13.30 Uhr	Lehmann Christian	079/356 09 21
11.03.2011	FR	Schülerskirennen	RS				
12.03.2011	SA	Skitraining JO und Pfideris	Riesenslalom / Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr/13.00 Uhr	Burda Thomas	079/344 37 24
16.03.2011	MI	Mittwochstraining	Stangentraining Riesenslalom	Mägisalp	13.30 Uhr	Lehmann Christian	079/356 09 21
19.03.2011	SA	Skitraining JO und Pfideris	Riesenslalom / Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr/13.00 Uhr	Lehmann Simon	079/471 66 28
23.03.2011	MI	Mittwochstraining	Stangentraining Riesenslalom	Mägisalp	13.30 Uhr	Lehmann Christian	079/356 09 21
26.03.2011	SA	Skitraining JO und Pfideris	Riesenslalom / Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr/13.00 Uhr	Burda Thomas	079/344 37 24
30.03.2011	MI	Mittwochstraining	Stangentraining Riesenslalom	Mägisalp	13.30 Uhr	Lehmann Christian	079/356 09 21
02.04.2011	SA	Clubrennen	RS	Mägisalp	nach Ansage	Lehmann Christian	079/356 09 21
03.04.2011	SO	HASLIBERG – Animationsrennen	RS	Käserstatt	nach Ansage	Lehmann Christian	079/356 09 21
06.04.2011	MI	Mittwochstraining	Stangentraining Parallelslalom	Mägisalp	13.30 Uhr	Lehmann Christian	079/356 09 21
09.04.2011	SA	Skitraining JO und Pfideris	Parallelslalom / Techniktraining	Mägisalp	9.30 Uhr/13.00 Uhr	Lehmann Simon	079/471 66 28
10.04.2011	SO	Animationsrennen Parallel	PARALLELSLALOM	Mägisalp	nach Ansage	Lehmann Christian	079/356 09 21